

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи: Завтрак</b>			
	Омлет зеленым горошком	1/150	177,15
	Чай с сахаром	1/200	26,67
	Батон в/с	1/20	104,68
		<b>Итого:</b>	<b>308,5</b>
<b>Прием пищи: Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		<b>Итого:</b>	<b>75,78</b>
<b>Прием пищи: Обед</b>			
	Рассольник Ленинград	1/200	106,74
	Запеканка овощная	1/100	178,24
	Биточки из говядины	1/80	133,60
	Напиток из шиповника	1/200	65,87
	Хлеб ржаной	1/20	93,32
		<b>Итого:</b>	<b>572,99</b>
<b>Прием пищи: Полдник</b>			
	Рагу из курицы	1/200	127,75
	Чай без сахара	1/150	0,53
	Мармелад	1/50	178,20
	Хлеб пшеничный	1/20	116,5
		<b>Итого:</b>	<b>422,98</b>
<b>Прием пищи: Ужин</b>			
	Напиток кисломолочный	1/150	190,6
	Фрукт свежий	1/100	49,07
		<b>Итого:</b>	<b>239,67</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1689,46</b>

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

