

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Запеканка из творога	1/200	280,40
	Чай с молоком и сахаром	1/200	49,6
	Батон в/с	1/20	49,35
		Итого:	379,35
Прием пищи: Второй завтрак			
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		Итого:	104,33
Прием пищи: Обед			
	Суп картоф с макарон. из	1/200	132,18
	Макароны отварные	1/100	180,13
	Шницель из говядины	1/80	151,47
	Компот из сухофруктов	1/180	54,36
	Хлеб ржаной	1/20	93,32
		Итого:	651,73
Прием пищи: Полдник			
	Сок фруктовый	1/200	75,78
	Пельмени отварные	1/150	271,20
	Хлеб пшеничный	1/20	46,56
		Итого:	445,44
Прием пищи: Ужин			
	Молоко кипяченое	1/150	117,48
	Кондитерские изделия	1/50	343,75
		Итого:	461,23
	Итого:		2001,80

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

