

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи: Завтрак</b>			
	Каша пшеничная	1/150	172,38
	Кофейный напиток	1/200	78,8
	Батон в/с	1/20	124,87
		<b>Итого:</b>	<b>376,05</b>
<b>Прием пищи: Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		<b>Итого:</b>	<b>75,78</b>
<b>Прием пищи: Обед</b>			
	Суп картоф с горохом	1/200	197,46
	Рагу из овощей	1/130	131,46
	Котлета из говядины	1/80	143,47
	Компот из вишни	1/180	69,74
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		<b>Итого:</b>	<b>651,73</b>
<b>Прием пищи: Полдник</b>			
	Икра кабачковая	1/60	62,88
	Чай с сахаром	1/200	26,13
	Омлет с кашей пшенной	1/150	246,77
	Хлеб пшеничный	1/20	93,12
		<b>Итого:</b>	<b>428,91</b>
<b>Прием пищи: Ужин</b>			
	Напиток кисломолочный	1/200	169,0
	Фрукт свежий	1/100	94,5
		<b>Итого:</b>	<b>263,5</b>
<b>Итого:</b>			<b>1759,27</b>

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. /

(ФИО)

(подпись)

