

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 « декабря » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Каша молочная пшеничная	1/150	172,38
	Кофейный напиток	1/200	78,8
	Батон в/с	1/20	78,51
		Итого:	329,69
Прием пищи: Второй завтрак			
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		Итого:	75,78
Прием пищи: Обед			
	Суп картофель с горохом	1/200	131,46
	<i>Картофель отварной</i>	1/150	131,88
	Котлеты из говядины	1/80	143,47
	Компот из вишни	1/180	72,50
	Хлеб ржаной	1/20	46,36
		Итого:	525,66
Прием пищи: Полдник			
	Икра кабачковая	1/60	62,88
	Чай с сахаром	1/200	26,13
	Омлет с кашей пшенной	1/150	246,77
	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
		Итого:	382,55
Прием пищи: Ужин			
	Напиток кисломолочный	1/200	169,0
	Кондитерское изделие	1/50	229,4
		Итого:	398,4
	Итого:		1712,08

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)