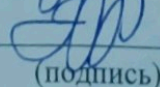
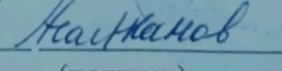


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Каша из Геркулеса	1/150	162,44
	Какао с молоком	1/200	81,60
	Батон в/с	1/20	104,68
		Итого:	348,72
Прием пищи: Второй завтрак			
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		Итого:	75,78
Прием пищи: Обед			
	Свекольник	1/200	88,36
	Макароны отварные	1/150	140,66
	Фрикадельки из говяд.	1/80	137,07
	Чай с молоком	1/200	24,0
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	436,65
Прием пищи: Полдник			
	Сыр порциями	1/20	72,40
	Крупеник с гречкой	1/180	352,80
	Молоко кипяченое	1/200	117,48
	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
		Итого:	589,44
Прием пищи: Ужин			
	Напиток кисломолочный	1/200	190,60
	Кондитерское изделие	1/50	343,75
		Итого:	534,35
	Итого:		1984,94

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /  /
(ФИО) (подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \  /
(ФИО) (подпись)

