

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Каша Дружба	1/150	157,5
	Кофейный напиток	1/200	78,8
	Хлеб ржаной		69,54
	Батон в/с	1/40	104,68
		Итого:	410,52
Прием пищи: Второй завтрак			
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		Итого:	104,33
Прием пищи: Обед			
	Щи с фрикадельками	1/180/25	170,32
	Картофель отварной	1/150	184,70
	Печень тертая	1/80	223,20
	Компот из изюма	1/180	68,76
	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Салат из свеклы	1/60	31,4
	Хлеб пшеничный	1/10	23,38
		Итого:	724,93
Прием пищи: Полдник			
	Суп сливочный с рыбой	1/160	96,92
	Напиток из шиповника	1/200	65,87
	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
	Хлеб ржаной	1/10	69,54
		Итого:	279,09
Прием пищи: Ужин			
	Яйцо вареное	1/40	56,4
	Кисель из облепихи	1/200	60,4
	Хлеб пшеничный	1/10	23,38
		Итого:	140,18
	Итого:		1659,05

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

