

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи:</b>		<b>Завтрак</b>	
	Пудинг из творога с соусом молочным	1/150	271,0
	Чай без сахара	1/200	0,53
	Хлеб ржаной		23,18
	Батон в/с	1/40	104,68
		<b>Итого:</b>	<b>399,39</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Второй завтрак</b>	
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		<b>Итого:</b>	<b>75,78</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Обед</b>	
	Суп картофель с макарон	1/200	138,85
	Рагу из овощей	1/150	131,88
	Биточки из говядины	1/80	133,60
	Компот из яблок	1/180	125,58
	Хлеб ржаной	1/20	46,36
	Салат из капусты	1/60	48,0
	Хлеб пшеничный	1/30	70,14
		<b>Итого:</b>	<b>694,41</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Полдник</b>	
	Запеканка картофель печень	1/200	365,33
	Кисель из смородины	1/200	51,33
	Кукуруза сахарная	1/50	26,17
	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
	Хлеб ржаной	1/10	23,18
		<b>Итого:</b>	<b>512,77</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Ужин</b>	
	Напиток кисломолочный	1/200	169,0
	Фрукт свежий	1/100	49,07
		<b>Итого:</b>	<b>218,07</b>
<b>Итого:</b>			<b>1900,42</b>

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

