

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

26 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Омлет натуральный	1/150	184,29
	Чай с сахаром	1/200	26,13
	Батон в/с	1/20	104,68
		Итого:	315,10
Прием пищи: Второй завтрак			
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		Итого:	104,33
Прием пищи: Обед			
	Суп крестьянский	1/180	112,54
	Картофельное пюре	1/150	139,25
	Суфле рыбное	1/80	119,87
	Компот из яблок и вишни	1/180	38,52
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	456,52
Прием пищи: Полдник			
	Пудинг овощной	1/150	159,87
	Котлеты из говядины	1/80	143,47
	Компот из сухофруктов	1/180	73,44
	Хлеб пшеничный	1/20	70,14
		Итого:	446,92
Прием пищи: Ужин			
	Молоко кипяченое	1/150	117,48
	Кондитерское изделие	1/50	299,6
		Итого:	417,08
	Итого:		1739,95

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. /

(ФИО)

(подпись)

