

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Каша пшеничная молочная	1/150	168,46
	Кофейный напиток	1/200	78,80
	Батон в/с	1/40	78,51
		Итого:	325,77
Прием пищи: Второй завтрак			
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		Итого:	104,33
Прием пищи: Обед			
	Суп картоф.с клецками	1/200	74,78
	Тефтели с рисом	1/80	166,93
	Картофель отварной	1/150	180,13
	Компот из сухофруктов	1/200	118,80
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	587,2
Прием пищи: Полдник			
	Рыба запеченная с карто	1/200	187,29
	Компот из кураги	1/200	66,67
	Хлеб пшеничный	1/20	93,52
		Итого:	347,48
Прием пищи: Ужин			
	Кисель из брусники	1/200	60,93
	Сыр порциями	1/20	72,4
	Масло сливочное	1/5	65,6
	Хлеб пшеничный	1/20	46,56
		Итого:	245,49
	Итого:		1610,27

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

