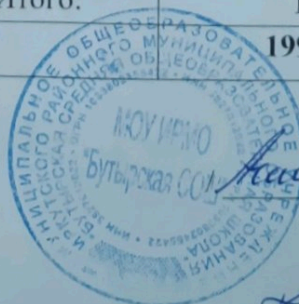


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 «декабря» 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи:</b>		<b>Завтрак</b>	
	Омлет натуральный	1/150	249
	Кукуруза консервированная	1/45	30
	Чай с лимоном и сахаром	1/200	90
	Хлеб ржаной	1/10	25
	Батон в/с	1/40	98
		<b>Итого:</b>	<b>492</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Второй завтрак</b>	
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		<b>Итого:</b>	<b>104,33</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Обед</b>	
	Рассольник «Ленинградский»	1/200	110
	Запеканка овощная	1/150	178,24
	Биточки из говядины	1/80	223,20
	Икра кабачковая	1/60	54,48
	Напиток из шиповника	1/200	131,74
	Хлеб ржаной	1/10	25
	Хлеб пшеничный	1/20	23,4
		<b>Итого:</b>	<b>746,06</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Полдник</b>	
	Рагу из курицы	1/200	255,5
	Чай без сахара	1/200	0,53
	Изделие кондитерское	1/50	178,2
	Хлеб пшеничный	1/20	50
	Хлеб ржаной	1/10	23,4
		<b>Итого:</b>	<b>507,63</b>
<b>Прием пищи:</b>		<b>Ужин</b>	
	Сок фруктовый	1/180	90
	Фрукт свежий	1/100	50
		<b>Итого:</b>	<b>140</b>
	<b>Итого:</b>		<b>1990,02</b>

Директор МОУ ИРМО  
«Бутырская СОШ» Асалханов А.А.



Заместитель директора по ДО  
Самсонова К.Е.