

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04 «декабря» 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи:		<b>Завтрак</b>	
	Запеканка из творога	1/200	370
	Чай с молоком и сахаром	1/200	49
	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Батон в/с	1/40	26,17
		Итого:	<b>468,35</b>
Прием пищи:		<b>Второй завтрак</b>	
	Напиток кисломолочный	1/180	162
		Итого:	<b>162</b>
Прием пищи:		<b>Обед</b>	
	Суп с рыбными консервами	1/200	100
	Рис отварной	1/150	156
	Шницель из говядины	1/80	146
	Салат из свёклы и моркови	1/60	34
	Кисель из смородины	1/180	108
	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Хлеб пшеничный	1/10	23,38
		Итого:	<b>590,56</b>
Прием пищи:		<b>Полдник</b>	
	Пельмени отварные	1/150	412,5
	Сок фруктовый	1/200	92
	Хлеб пшеничный	1/10	23,38
	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Фрукт свежий	1/100	43
		Итого:	<b>594,06</b>
Прием пищи:		<b>Ужин</b>	
	Молоко кипяченое	1/150	90,75
	Изделие кондитерское	1/50	240
		Итого:	<b>330,75</b>
Итого:			<b>2145,72</b>

Заместитель директора по ДО  
Самсонова К.Е.

Директор МОУ ИРМО  
«Бутырская СОШ» Асалханов А.А.



*(Handwritten signature)*