

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Запеканка из творога	1/200	280,40
	Чай с молоком и сахаром	1/200	46,60
	Батон в/с	1/20	46,36
		Итого:	379,35
Прием пищи: Второй завтрак			
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		Итого:	104,33
Прием пищи: Обед			
	Суп картоф.с макаронн	1/200	132,18
	Каша пшенная	1/130	180,13
	Шницель из говядины	1/80	151,47
	Компот из сухофруктов	1/180	54,36
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	564,7
Прием пищи: Полдник			
	Сок фруктовый	1/200	75,78
	Пельмени отварные	1/200	271,2
	Фрукт свежий	1/100	51,9
	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
		Итого:	445,64
Прием пищи: Ужин			
	Молоко кипяченое	1/150	117,48
	Кондитерское изделие	1/50	343,75
		Итого:	461,23
	Итого:		1958,25

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. /

(ФИО)

(подпись)

