
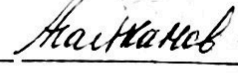


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 «Декабрь» 2024г

| №                                 | Наименование блюда         | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность<br>порции |
|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Прием пищи: Завтрак</b>        |                            |                         |                        |
|                                   | Омлет натуральный с сыром  | 1/130/20                | 177,24                 |
|                                   | Чай с сахаром и лимоном    | 1/200                   | 26,67                  |
|                                   | Батон в/с                  | 1/20                    | 46,36                  |
|                                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>250,27</b>          |
| <b>Прием пищи: Второй завтрак</b> |                            |                         |                        |
|                                   | Напиток кисломолочный      | 1/180                   | 104,33                 |
|                                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>104,33</b>          |
| <b>Прием пищи: Обед</b>           |                            |                         |                        |
|                                   | Суп картофель с фрикадельк | 1/180/25                | 126,9                  |
|                                   | <i>Зеленый горошек</i>     | 1/150                   | 154,7                  |
|                                   | Курица отварная            | 1/70                    | 174,77                 |
|                                   | Компот из сухофруктов      | 1/200                   | 118,8                  |
|                                   | Хлеб ржаной                | 1/20                    | 46,56                  |
|                                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>621,73</b>          |
| <b>Прием пищи: Полдник</b>        |                            |                         |                        |
|                                   | Тефтели рыбные             | 1/80                    | 155,27                 |
|                                   | Рис отварной               | 1/130                   | 176,58                 |
|                                   | Компот из облепихи         | 1/200                   | 39,33                  |
|                                   | Хлеб пшеничный             | 1/20                    | 70,14                  |
|                                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>691,59</b>          |
| <b>Прием пищи: Ужин</b>           |                            |                         |                        |
|                                   | Чай без сахара             | 1/200                   | 0,53                   |
|                                   | Кондитерское изделие       | 1/50                    | 229,4                  |
|                                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>229,93</b>          |
| <b>Итого:</b>                     |                            |                         | <b>1897,85</b>         |

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /  /  
(ФИО) (подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. /  /  
(ФИО) (подпись)

