

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции	
Прием пищи: Завтрак				
	Омлет натуральный	1/150	177,24	
	Чай с молоком	1/200	26,67	
	Батон в/с	1/20	72,53	
		Итого:	276,44	
Прием пищи: Второй завтрак				
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33	
		Итого:	104,33	
Прием пищи: Обед				
	Суп картоф с фрикадел	1/200	156,9	
	Макароны отварные	1/100	154,70	
	Курица отварная	1/70	174,77	
	Напиток Витошка	1/200	118,8	
	Хлеб ржаной	1/20	46,56	
		Итого:	651,73	
Прием пищи: Полдник				
	Тефтели рыбные	1/80	155,27	
	Рис отварной	1/130	176,58	
	Компот из облепихи	1/200	39,33	
	Хлеб пшеничный	1/20	116,3	
		Итого:	464,5	
Прием пищи: Ужин				
	Чай без сахара	1/200	0,53	
	Кондитерское изделия	1/50	229,4	
		Итого:	229,93	
	Итого:		1726,93	

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. / _____

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \ _____

(ФИО)

(подпись)

