

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи:		Завтрак	
	Каша пшеничная	1/150	172,38
	Кофейный напиток	1/200	78,80
	Батон в/с	1/20	46,36
		Итого:	297,54
Прием пищи:		Второй завтрак	
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		Итого:	75,78
Прием пищи:		Обед	
	Суп картоф.с горохом	1/200	131,46
	Макароны отварные	1/130	131,88
	Котлеты из говядины	1/80	143,47
	Компот из вишни	1/200	72,50
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	525,87
Прием пищи:		Полдник	
	Икра кабачковая	1/60	62,88
	Чай с сахаром	1/200	26,13
	Омлет с кашей пшенной	1/150	246,77
	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
		Итого:	382,54
Прием пищи:		Ужин	
	Напиток кисломолочный	1/200	169,0
	Фрукт свежий	1/100	94,5
		Итого:	263,5
Итого:			1545,23

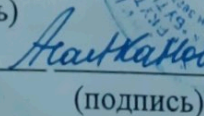
Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)


(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)


(подпись)

