

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи:		Завтрак	
	Омлет натуральный с сыром	1/130/20	177,24
	Чай с лимоном	1/200	26,67
	Батон в/с	1/20	72,53
		Итого:	276,44
Прием пищи:		Второй завтрак	
	Напиток кисломолочный	1/180	104,33
		Итого:	104,33
Прием пищи:		Обед	
	Суп картоф.с фрикадел.	1/180/25	156,90
	Рагу из овощей	1/130	154,7
	Курица отварная	1/70	174,77
	Компот из сухофруктов	1/200	118,8
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	651,73
Прием пищи:		Полдник	
	Тефтели рыбные	1/80	155,27
	Рис отварной	1/130	176,58
	Компот из облепихи	1/200	39,33
	Хлеб пшеничный	1/20	93,32
		Итого:	464,50
Прием пищи:		Ужин	
	Чай без сахара	1/200	0,53
	Кондитерские изделия	1/50	229,4
		Итого:	229,93
	Итого:		1726,93

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

