

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Суп молочный с гречневой крупой	1/180	119,5
	Какао с молоком	1/200	81,6
	Батон в/с	1/20	49,35
		Итого:	250,45
Прием пищи: Второй завтрак			
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		Итого:	75,78
Прием пищи: Обед			
	Борщ с фрикадельками	1/200	163,79
	Макароны отварные	1/100	196,38
	Курица в соусе с томатом	1/70	146,71
	Компот из сухофруктов	1/180	118,80
	Хлеб ржаной	1/20	93,32
		Итого:	711,49
Прием пищи: Полдник			
	Шницель из говядины	1/80	151,47
	Кофейный напиток	1/200	79,4
	Горошек зеленый	1/100	120,77
	Хлеб пшеничный	1/20	116,5
		Итого:	444,96
Прием пищи: Ужин			
	Напиток кисломолочный	1/200	190,6
	Кондит . изделия	1/50	51,9
		Итого:	242,5
Итого:			1725,18

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

