

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 « ноября » 2024г

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи: Завтрак			
	Каша Геркулеса	1/150	162,44
	Какао с молоком	1/200	81,60
	Батон в/с	1/20	174,22
		Итого:	418,26
Прием пищи: Второй завтрак			
	Сок фруктовый	1/180	75,78
		Итого:	75,78
Прием пищи: Обед			
	Свекольник	1/200	160,36
	Запеканка картоф с овощ	1/100	140,66
	Фрикадельки из говядин	1/80	137,07
	Чай с молоком	1/200	24,0
	Хлеб ржаной	1/20	46,56
		Итого:	508,65
Прием пищи: Полдник			
	Сыр порциями	1/20	72,4
	Крупеник из гречки	1/180	352,8
	Молоко кипяченое	1/200	117,48
	Хлеб пшеничный	1/20	116,3
		Итого:	658,98
Прием пищи: Ужин			
	Напиток кисломолочный	1200	190,6
	Фрукт свежий	1/100	52,19
		Итого:	242,79
	Итого:		1904,46

Заместитель директора по ДО Самсонова К.Е. /

(ФИО)

(подпись)

Директор МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»: Асалханов А.А. \

(ФИО)

(подпись)

